



**Club Cyclo PORSPODER**

AR MARC'H-HOUARN EN AVELI

**Avril - Mai - Juin 2024**

| Dates             | Circuits                   | D. Km | Déniv. Ml | Départ | Obs.                           |
|-------------------|----------------------------|-------|-----------|--------|--------------------------------|
| Lundi 1er Avril   | Circuit 8                  | 60    | 391       | 9h00   | Horaires Eté depuis le 26 Mars |
| Mercredi 3 Avril  | Circuit B.Blanc 2          | 73    | 310       | 9h00   |                                |
| Vendredi 5 Avril  | Sortie Plouguin            | 87    | 803       | 8h30   | Repas au Mad A Tao             |
| Dimanche 7 Avril  | Circuit 62                 | 82    | 730       | 8h30   |                                |
| Mercredi 10 Avril | Circuit Ploum. 2           | 72    | 592       | 9h00   |                                |
| Samedi 13 Avril   | Sécurité course Pen-Ar-Bed |       |           | 15h15  |                                |
| Dimanche 14 Avril | Circuit 70                 | 85    | 523       | 8h30   |                                |
| Mercredi 17 Avril | Circuit B.Blanc 2          | 73    | 310       | 9h00   |                                |
| Dimanche 21 Avril | Circuit 72                 | 87    | 769       | 8h00   | Attention Départ 8h00          |
| Mercredi 24 Avril | Circuit MenezHam A/R       |       |           | 8h30   |                                |
| Dimanche 28 Avril | Circuit 66                 | 84    | 553       | 8h00   |                                |
| Mercredi 1er Mai  | Circuit B. Blanc           | 73    | 391       | 9h00   |                                |
| Dimanche 5 Mai    | Circuit 74                 | 88    | 674       | 8h00   |                                |
| Mercredi 8 Mai    | Circuit Ploum.             | 71    | 589       | 9h00   |                                |
| Jeudi 9 Mai       | Circuit 11                 | 63    | 529       | 9h00   |                                |
| Dimanche 12 Mai   | Circuit 59                 | 79    | 576       | 8h00   |                                |
| Mercredi 15 Mai   | Circuit B.Blanc            | 73    | 308       | 9h00   |                                |
| Dimanche 19 Mai   | Circuit 81                 | 92    | 622       | 8h00   |                                |
| Lundi 20 Mai      | Circuit 9                  | 60    | 452       | 9h00   |                                |
| Mercredi 22 Mai   | Circuit Ploum.             | 71    | 589       | 9h00   |                                |
| Dimanche 26 Mai   | Circuit 91                 | 92    | 794       | 8h00   |                                |



**Club Cyclo PORSPODER**

AR MARC'H-HOUARN EN AVEL!

|                        |                         |    |     |      |  |
|------------------------|-------------------------|----|-----|------|--|
| Mercredi 29 Mai        | Circuit B.Blanc         | 73 | 310 | 9h00 |  |
| Jeudi 30 Mai           | Rostrenen               |    |     | 8h30 |  |
| Vendredi 31 Mai        | Rostrenen               |    |     | 8h30 |  |
| Dimanche 2 Juin        | Circuit 80              | 91 | 569 | 8h00 |  |
| Mercredi 5 Juin        | Circuit Ploum. 2        | 72 | 592 | 9h00 |  |
| Dimanche 9 Juin        | Circuit 78              | 89 | 778 | 8h00 |  |
| Mercredi 12 Juin       | Circuit B.Blanc Bis     | 73 | 310 | 9h00 |  |
| Dimanche 16 Juin       | Circuit 89              | 95 | 704 | 8h00 |  |
| Mercredi 19 Juin       | Circuit Ploum. Bis      | 72 | 592 | 9h00 |  |
| Dimanche 23 Juin       | Circuit 88-1            | 87 | 547 | 8h00 |  |
| Mercredi 26 Juin       | Circuit B.Blanc Bis     | 73 | 310 | 9h00 |  |
| Dimanche 30 Juin       | Circuit 82              | 93 | 724 | 8h00 |  |
| Dimanche 23 au 29 Juin | Séjour montagne Ardèche |    |     |      |  |