



Club Cyclo **PORSPODER**

AR MARC'H-HOUARN EN AVELI

Avril - Mai - Juin 2022

Dates		Circuits	D. Km	Déniv. Ml	Départ	Obs.
Mercredi 1er Avril		Sortie Menez-Ham				
Dimanche 3 Avril						Passage horaire ÉTÉ
Mercredi 6 Avril		Circuit B.Blanc Bis	73	310	9h00	
Dimanche 10 Avril	G 1	Circuit 53	77	490	8h30	
	G 2	Circuit 59	71	634	8h45	
Mercredi 13 Avril		Circuit Ploum. Bis	72	592	9h00	
Dimanche 17 Avril	G 1	Circuit 16-1	79	588	8h00	Attention départ 8h00
	G 2	Circuit 16	72	590	8h15	
Lundi 18 Avril		Circuit 8	68	543	9h00	
Mercredi 20 Avril		Circuit B.Blanc Bis	73	310	9h00	
Dimanche 24 Avril	G 1	Circuit 52 Bis	84	514	8h00	
	G 2	Circuit 10-1	73	614	8h15	
Mercredi 27 Avril		Circuit Ploum. Bis	72	592	9h00	
Vendredi 29 Avril		A Faire				Sortie Plouguin et repas
Dimanche 1er Mai	G 1	Circuit 24	88	777	8h00	
	G 2	Circuit 16-2	72	577	8h15	
Mercredi 4 Mai		Circuit B. Blanc	73	308	9h00	
Dimanche 8 Mai	G 1	Circuit 23	88	674	8h00	
	G 2	Circuit 72	74	542	8h15	
Mercredi 11 Mai		Circuit Ploum.	71	589	9h00	
Vendredi 13 Mai		Douarnenez Aller	120/111	1293/1193	9h00	Départ St Divy 2 groupes

Avril - Mai - Juin 2022

Dates		Circuits	D. Km	Déniv. Ml	Départ	Obs.
Samedi 14 Mai		Douarnenez Retour	107	1346	9h00	
Dimanche 15 Mai	G 1	Circuit 18	80	569	8h00	Assistance sécurité TRO-BRO 12h00
	G 2	Circuit 55	75	790	8h15	
Mercredi 18 Mai		Circuit B.Blanc	73	308	9h00	
Dimanche 22 Mai	G 1	Circuit 25	92	622	8h00	
	G 2	Circuit 12	72	625	8H15	
Mercredi 25 Mai		Circuit Ploum.	71	589	9h00	
Jeudi 26 Mai		Circuit 63	61	464	9h00	
Dimanche 29 Mai	G 1	Circuit 84	91	569	8h00	
	G 2	Circuit 11	75	535	8h15	
Mercredi 1er Juin		Circuit B.Blanc Bis	73	310	9h00	
Dimanche 5 Juin	G 1	Circuit 26 Bis	89	638	8h00	
	G 2	Circuit 16	73	590	8h15	
Lundi 6 Juin		Circuit 58	60	391	9h00	
Mercredi 8 Juin		Circuit Ploum. Bis	72	592	9h00	
Dimanche 12 Juin	G 1	Circuit 13-1	88	880	8h00	
	G 2	Circuit 80	75	764	8h15	
Mercredi 15 Juin		Circuit B.Blanc Bis	73	310	9h00	
Dimanche 19 Juin	G 1	Circuit 27	95	839	8h00	
	G 2	Circuit 61	76	671	8h15	
Mercredi 22 Juin		Circuit Ploum. Bis	72	592	9h00	
Vendredi 25 Juin		Monts d'Arrée				Parcours à préparer
Dimanche 26 Juin	G 1	Circuit 51	90	613	8h00	
	G 2	Circuit 14	76	549	8h15	
Mercredi 29 Juin		Circuit B.Blanc Bis	73	310	9h00	

A voir pour circuit long départ Plouguin - circuit vers Taulé - St Pol Léon - Berven ?